

# Controlar a condensação e o mofo na sua habitação



CONSELHO DISTRIAL DE EAST  
CAMBRIDGESHIRE

### Existem três causas principais que provocam a condensação

- Humidade proveniente das actividades diárias.
- Ventilação insuficiente.
- Temperaturas frias.



Paredes com crescimento de mofo preto

Gotowanie, Cozinhar, secar as roupas, tomar banho – até mesmo respirar – adicionam humidade ao ar. Se for permitido que esta humidade se acumule, pode provocar áreas húmidas. O que por sua vez causa o crescimento de mofo preto nas paredes, tectos, mobília e vestuário. Algumas pessoas não se apercebem que o crescimento do mofo preto é frequentemente causado pela condensação resultante das actividades normais, pensando erradamente que este é sinal de humidade provocada por problemas da própria habitação.

Este panfleto dá-lhe conselhos úteis sobre como tratar a condensação em casa.

### Qual a quantidade de humidade que pode ser produzida na sua habitação num dia?

Duas pessoas activas durante um dia	3 pints (±1.419 ml)
Cozinhar e ferver água	6 pints (±2.839 ml)
Tomar banho ou duche	2 pints (±946 ml)
Lavar roupa	1 pints (±473 ml)
Secar roupa	9 pints (±4.258 ml)
Utilizar um aquecedor a parafina ou de garrafa de gás	3 pints (±1.419 ml)
Quantidade total de humidade produzida na sua casa num dia	24 pints (±11.356 ml)

## Estas são as três principais formas de atacar o problema

- Impedir que a humidade se acumule.
- Ventilar ou arejar a habitação.
- Manter a sua casa quente.

## Impedir que a humidade se acumule

- Limpe as superfícies onde a humidade se acumula.
- Tape as panelas a ferver quando está a cozinhar.
- Quando cozinhar, tomar banho ou lavar e secar roupa, feche as portas da cozinha e casa de banho para evitar que o vapor passe para salas mais frias, mesmo depois de ter terminado.
- Tape os aquários para evitar que a água se evapore no ar.
- Deixe secar a roupa no exterior quando possível.
- Certifique-se de que as máquinas de secar são ventiladas para o exterior.
- Evite usar aquecedores de garrafa de gás ou parafina, uma vez que estes produzem imensa humidade e também podem ser um risco para a saúde e a segurança se não forem utilizados e armazenados adequadamente.
- Ventilar ou arejar a habitação.
- Quando cozinha ou lava, abra as janelas ou utilize extractores.
- Quando se torna necessário secar as roupas no interior, faça-o numa sala pequena com as janelas abertas.
- Abra as janelas durante algum tempo, todos os dias ou use ventilações com grelhas/nocturnas.
- Não bloqueie as ventilações de ar – isto também é importante no que diz respeito a electrodomésticos a gás e de aquecimento, uma vez que estes necessitam de uma fonte de oxigénio para funcionar devidamente e permita que os gases, tais como o monóxido de carbono, sejam expelidos.
- Permita que o ar circule em volta da mobília e dentro dos armários – pode fazer isto garantindo que os armários e os roupeiros não se encontram sobrelotados e que existe espaço entre a mobília e a parede.

## Manter a sua casa quente

- A calafetagem manterá a sua habitação mais quente e ajudará a reduzir as contas de electricidade. Quando toda a sua casa estiver quente, é menos provável que se forme condensação.
- Isolar o sótão e as paredes ajudará. Se a sua casa não estiver isolada, contacte a Warm Front para mais pormenores através do 0800 316 2805.
- Mantenha um aquecimento baixo quando o tempo está frio ou húmido – isto é mais eficaz do que períodos curtos de calor intenso.

## Coisas importantes a lembrar

- Não bloqueie os ventiladores permanentes.
- Nunca bloqueie a abertura de uma chaminé.
- Não calafete:
  - onde existe condensação ou crescimento de mofo
  - divisões onde existe um fogão a gás ou um aquecedor que queime combustível, por exemplo, janelas de exaustão de gás na casa de banho ou na cozinha
- Não coloque mobília junto a paredes externas frias.

## O que fazer quando a sua habitação já possui mofo

**As sugestões definidas acima deverão ajudar a evitar o mofo, mas o que fazer se já tem este problema?**

### Como o retirar?

- Não perturbe o mofo, escovando-o ou aspirando-o.
- mofo é um organismo vivo e que necessita de ser morto para ser retirado. Para o fazer, limpe as áreas afectadas com uma lavagem fungicida – uma substância que tenha o número de aprovação da Health and Safety Executive (Gabinete para a Saúde e Segurança) – garanta que segue as instruções do fabricante.

## Não utilize lixívia ou líquido de lavagem.

- Trate do mofo que já possa existir na sua casa e posteriormente faça todos os possíveis para reduzir a condensação.
- Isto ajudará a restringir o crescimento de novo mofo.
- Roupas com bolor deverão ser lavadas a seco e todas as carpetes afectadas deverão ser lavadas.
- Depois do tratamento, volte a decorar com uma tinta fungicida de boa qualidade para ajudar a prevenir o mofo recorrente.

**Esta tinta não é eficaz se sobreposta sobre tintas normais ou papeis de parede.**

## Segui os conselhos deste panfleto, o que faço de seguida?

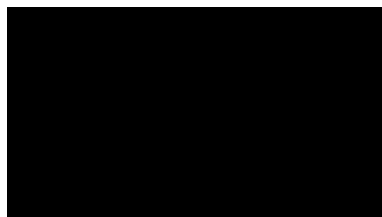
Se seguiu os conselhos dados neste panfleto, deverá começar a notar melhorias significativas dentro de poucas semanas (cerca de quatro a seis semanas). Se o problema persistir, este poderá dever-se a outra causa de humidade. Existem quatro causas principais que provocam a humidade.

- **Condensação** - tal como debatido neste panfleto
- **Ascensão capilar** – esta é uma situação rara uma vez que a calafetagem evita esta situação, mas pode ser normalmente vista como um sinal de humidade acima dos rodapés.



Ascensão capilar

- **Infiltrações** – provocadas por um problema com os materiais do edifício, o que significa que é possível a passagem da água da chuva através das paredes, telhado, janelas e portas.



**As infiltrações são mais visíveis quando chove**



**Infiltrações internas**

- Falhas na canalização ou tubos danificados que têm fugas  
Normalmente, a ascensão capilar e as infiltrações podem ser facilmente identificadas em fases iniciais. Uma fuga na tubagem pode ser mais difícil de identificar e se suspeita que possa ter uma fuga na tubagem necessitará que a situação seja investigada e reparada o mais cedo possível.

Se necessitar de mais conselhos, por favor, contacte os Serviços Ambientais através do 01353 665555 para ser efectuada uma inspecção.



Conselho Distrital de East  
Cambridgeshire